

3つのしつもんに答えるだけで 理想の未来を引き寄せる

七夕 予祝ワークシート

「予祝」とは、未来の姿を先に喜び、祝ってしまうことで願いを引き寄せる
古代日本人の夢の引き寄せ法

《ワーク1》

お金、時間、家族、仕事など全ての制限を取り払って、なんでも叶うとしたら何を望みますか？あなたの最高は何ですか？

すでに叶ったものとして、「過去形」で書きましょう。

(例) 家族でイタリアへ旅行に行きました。

《ワーク2》

最高の1ヶ月を過ごしました。どんな望みが叶いましたか？

「過去形」で書きましょう。

(例) 子ども達と一緒に〇〇に出かけ、いっぱい笑いました。

《ワーク3》

ワーク1と2でリストアップしたことが実現するために、今日から3日以内にできることは何ですか？過去形で書きましょう。

(例) ○○に予約の電話を入れました。

願いが叶ったものとして
先にお祝いしちゃいましょう！



願いが叶った未来のワクワクを
今、この瞬間から先取りして感じることで願いを
引き寄せます！

